**Gedragscode omgaan met hitte voor basisschool Leyenbroek**

**Datum ingang: 1 juni 2019**

**Evaluatie datum: juni 2021**

**Inleiding**

Kinderen zijn kwetsbaar voor hitte. Het lichaam van kinderen reageert anders dan het lichaam van volwassenen, waardoor zij meer kans op gezondheidsklachten hebben. In de wet- en regelgeving zijn geen duidelijke normen opgenomen over de temperatuur in een klaslokaal. Wel worden er algemene richtlijnen gegeven, zoals dat de temperatuur behaaglijk moet zijn. Dit is in de praktijk vaak lastig te realiseren, aangezien niet iedereen warmte en kou op dezelfde manier ervaart.

De ervaring van temperatuur is zeer persoonsgebonden. De ideale binnentemperatuur ligt tussen de 18 °C en 22 °C. De optimale temperatuur voor hersenactiviteit is 20°C. In de zomer mag de binnentemperatuur tot ongeveer 26 °C stijgen, maar liever niet hoger. Bij hoge temperaturen vermindert de behaaglijkheid en nemen ook de (leer) prestaties van kinderen af.

Het hitteprotocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 °C of hoger.

**Doel**

De gedragscode heeft tot doel om personeel van basisschool Leyenbroek te instrueren hoe zij gezondheidsrisico’s door aanhoudende warmte bij kinderen en personeel kunnen voorkomen en/of verminderen.

**Werkwijze**

De medewerkers houden gedurende het schooljaar de weersvoorspellingen goed in de gaten. Bij een dagtemperatuur van 27 °C of hoger voert de school onderstaande afspraken en activiteiten uit:

* Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan.
* Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze eerste twee punten kunnen binnen een warmtereductie van 6% opleveren.
* Doe zonneschermen bij zonsopgang naar beneden en bij zonsondergang omhoog. **In de praktijk gebruikt men zonneschermen vaak te laat.** Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
* Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
* Ventileer en lucht ‘s avonds en ‘s nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren.
* Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels).   
  **Let op:** het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat kan het wijd openen van ramen wel helpen.
* Zet mechanische ventilatie ’s nachts aan, zodat de les in een koel lokaal kan beginnen. Schakel bij balansventilatie de bypass in, zodat de lucht niet extra opgewarmd wordt voordat het de school ingaat. (Actie: conciërge / Uitvoer: Verbé)
* Gebruik indien wenselijk een extra ventilator ter bevordering van luchtverplaatsing.

Daarnaast volgt de school onderstaande tips zo veel mogelijk op bij warme zomerdagen:

* Praten over warmte, geeft warmte. Als het warm is heeft het weinig zin dit veelvuldig te delen met anderen, want deze zullen de warmte zelf ook ervaren.
* Zorg dat kinderen eenvoudig toegang hebben tot schoon water en plan extra drinkmomenten. Het is belangrijk om te drinken voordat je dorst hebt.
* Laat kinderen niet te lang in de zon spelen en smeer kinderen in met zonnebrandcrème.
* Bij sportdagen is het verstandig om het programma in te korten en voor extra drinkwater te zorgen.
* Plan intensieve binnen activiteiten op de koele ochtend als het ’s middags te heet is in de school.
* Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water iedere dag.

**Gerelateerde documenten/ websites**

* <https://www.rivm.nl/publicaties/nationaal-hitteplan-versie-2015>
* <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hitte>
* <https://www.ggdzl.nl/burgers/milieu-en-gezondheid/hitte/>
* <https://www.gezondeschool.nl/primair-onderwijs/toolkit-gezonde-school>